



媒體報導

日期：2011年12月1日(星期四)

資料來源：中醫藥緣 12月號 P.6

標題：痲滋紓緩法：湧泉穴貼敷吳茱萸

訪問基督教家庭服務中心-香港中文大學中醫教研中心(牛頭角)主任中醫師馮榮昌博士。

中藥醫緣

撰文、攝影：朱樂汶

痲滋紓緩法： 湧泉穴貼敷吳茱萸

中醫獨門心得

「痲滋」雖然細細粒，但食飯、刷牙、說話時，稍微觸碰患處，就足以令人疼痛難忍，寢食不安，嚴重者甚至會有吞嚥困難的現象。要紓緩及預防痲滋形成，註冊中醫師馮榮昌有獨門心得，就是用開鬱止痛、引火歸元的中草藥吳茱萸加醋，外敷湧泉穴，把腎火收歸真元，此療法可減少因氣火上擾而出現的口瘡性潰瘍病。

「痲」滋在中醫術語上又名口瘡，都是跟「熱」有關。體質偏熱之外，飲食肥膩辛熱太多，心情煩躁都會使病情加重。馮醫師說，屬於心脾積熱的人最易長口瘡，因為心火上炎影響頭面。在症狀上，這種口瘡屬於急性、實熱性，顏色較紅，範圍較大，也比較痛。

馮醫師指出，心脾積熱型痲滋患者可用黃連3克、生地10克及淡竹葉10克煲水作漱口之用，此方具清心火、降熱的功效。但他提醒，由於黃連可引起溶血現象，因此體內缺乏葡萄糖-6-磷酸鹽脫氫的蠶豆症患者使用此方時無需加入黃連。

其次，虛火上犯也可引致口瘡。這類痲滋不紅反偏白，疼痛感較輕，但會反覆出現，持久不退，那是跟身體內部的陰虛火旺上擾至頭面有關，即虛熱。患者會常感口乾咽燥、腰酸、失眠，甚至耳鳴。

馮醫師解釋道，大多數人誤以為灌涼茶能解決虛熱的問題，其實會弄巧反拙，虛熱必須要在滋陰方面著手，再略加上清虛熱之法才會見效。如以熟地15克、高麗參鬚5克、花膠適量，燉煮2至3小時，每周飲用2次，此湯水便具有滋陰降火的作用。還有一類叫腎陽不足型痲滋，此類患者畏寒冷、多夢、失眠、口淡尿長清。患者適合以熟地15克、肉桂1克、合桃仁30克、鹿茸6克及杜仲15克煲湯飲用。

腎陽不足誤清熱 痲滋如5蚊大

馮醫師認為，要治好痲滋，必須從戒口入手，香口、辛辣、肥膩的食物，統統是大忌。曾有一名60歲男患者，口腔內生了3粒猶如「5蚊」硬幣大小般的痲滋，數月仍未癒，漸漸擴大，後來甚至只能進食半流質的凝固粉，「醫院安排他抽組織化驗，發現沒有癌症，西醫都百思不得其解！」最後，該男患者向中醫求診，始發現他只是因腎陽不足且進食過多涼性食物，才引致病情日久不癒。經過數星期中藥調理及戒食西瓜、芥菜、芽菜、白蘿蔔及凍飲等食物後，男患者已可正常進食，口腔內潰瘍傷口也逐漸康復。

除了食療及漱口，馮醫師也分享了他醫治痲滋的心得，就是用中草藥吳茱萸70克打成粉末加醋，分多次使用（每次如1毫子大小），外敷雙腳下之湧泉穴。此法可有助腎火收歸真元，減少人體因氣火上擾而出現的口腔潰瘍疾病。

馮榮昌註冊中醫師profile

醫學博士，現為世界中醫藥學會聯合會耳鼻喉口腔科專業委員會常務理事，基督教家庭服務中心—香港中文大學中醫教研中心主任醫師。

